



EMMETT Technique
The Chameleon Approach to the Body



EMMETT Workshop in Kamenz

Freitag den 31. Juli von 10.00 bis 18.00 Uhr

Lernen Sie in diesem eintägigen Seminar die einfache und zugleich effektive manuelle Körperarbeit von Ross Emmett kennen (Australien: www.rossemmett.com.au, Deutschland: www.emmett-therapy.com).



Die EMMETT-TECHNIK ist ein aufregender neuer Weg, verspannte Muskulatur zu behandeln.

ROSS EMMETT ist Dipl. Bowen Lehrer, er entwickelte die EMMETT-TECHNIK, um einen noch schnelleren Erfolg bei den Behandlungen zu erzielen. Es ist vielfach vorteilhaft und klar angezeigt, die sehr schnell wirkenden EMMETT-GRIFFE in die bisherigen Behandlungsabläufe einzubauen.

Die effektiven und schnellen Veränderungen sind immer wieder faszinierend!

In Australien wird die EMMETT-TECHNIK mittlerweile von Medizinern, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Masseuren und Menschen aus unterschiedlichsten Berufen mit überragendem Erfolg angewendet.

EMMETT wurde entwickelt, um Therapeuten (Ärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Masseuren, etc.), einen ersten Einblick in die Vollausbildung zu gewähren, es ist aber auch gedacht, um interessierten Laien Hilfe für sich oder für Angehörige zu vermitteln.

Der Kurs wird geleitet von: BARBARA SCHYGULLA, EMMETT Instrukturin Deutschland

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

Sie erlernen durch Demonstration und intensives Üben unter Anleitung die einfachen Griffe am Körper. Sie erwartet ein Querschnitt aus der Emmett-Methode. Das Gelernte können Sie sofort in Ihrer Praxis oder zu Hause anwenden!

Jeder Teilnehmer erhält ein Handbuch, so dass die gelernten Griffe bestimmt nicht verloren gehen.

Sie erlernen Griffe zu den Themen:

- Optimierung der Balance
- Einschränkungen im Fußgelenk
- Unterstützung bei Lymphstau in den Beinen
- Schulterbeweglichkeit
- Einschränkungen beim Anheben der Arme
- Verbesserung der Atmung
- Bein, Knie und Fußbeschwerden
- Beweglichkeit im Oberschenkelbereich
- Beweglichkeit im mittleren- und unteren Rücken
- Unterstützung bei Bewegungseinschränkungen im Nacken

Seminarort: Kerstin Hausdorf, Brunnenweg 2,
Kontakt: 01917 Kamenz - OT Cunnersdorf, Tel. siehe unten
Zeit: Freitag, den 31.07.2026 von 10.00-18.00 Uhr

Kosten: Kostenbeitrag 170,00 €, bitte in bar mitbringen

Seminarorganisation und Anmeldung:

Kerstin Hausdorf
Tel. 0173 8065411
k.hausdorf@gmx.net